



GOLDEN STATE ORTHOPEDICS & SPINE

治療前準備

您的醫生建議您接受一項療程。在您的醫囑經保險公司處理後，**PM&R（物理醫學與復健科）**協調員將與您聯絡安排時間。一旦獲得批准（或無需授權），我們的協調員會致電為您安排療程，並向您說明所有準備事項。大多數保險公司在安排療程前需要事先授權

- 授權通常需要 **3-5 個工作天**。

請照常服用您所有的日常藥物，但以下列出的藥物除外。如果您患有糖尿病，請諮詢您的家庭醫生，了解在療程當天早上之前應如何調整胰島素劑量或糖尿病藥物。如果您使用吸入器，請帶到手術中心。

- 療程前一週內（至少 5 天）請勿安排牙科治療。
- 如果療程前出現發燒或感染症狀，請致電延期。
- 請安排他人在療程後開車送您回家，並在家中陪伴您。
- 如果您對任何麻醉藥物、顯影劑、IVP 顯影劑、貝類海鮮或碘過敏，請在療程前告知醫生和護理師。

請詳閱以下須知

抗凝血藥物（血液稀釋劑）： ☐ 停用 ☐ 繼續服用

1. 如果療程需要停用抗凝血藥物，請聯絡為您開立處方的醫生（家庭醫生、心臟科醫生、神經科醫生等），確認停藥是安全的。
2. 獲得批准後，請依下列方式停用抗凝血藥物：
 - o a. Brilinta、Plavix 或 Coumadin（warfarin 華法林）：請於療程前 7 天服用最後一劑。
 - o b. Xarelto（rivaroxaban）、Pradaxa 或 Eliquis：請於療程前 3 天服用最後一劑。
 - o c. Lovenox：請於療程前 24 小時使用最後一劑。
3. 使用糖尿病及減重藥物（GLP-1 促效劑）的患者，例如 Ozempic、Rybelsus、Wegovy、Trulicity、Victoza、Mounjaro、Zepbound：
 - o a. 如果每週使用一次：請於療程前 1 週使用最後一劑。
 - o b. 如果每天使用：請於療程前 1 天使用最後一劑。
4. 服用糖尿病藥物（SGLT2 抑制劑）的患者，例如 Jardiance、Invokana、Farxiga、Brenzavvy、Inpefa、Synjardy、Steglatro：請於療程前 3 天服用最後一劑。
5. 除非另有指示，所有藥物均可在療程後 24 小時恢復使用。
6. 除非您的醫生及醫療團隊另有指示，請繼續服用低劑量阿斯匹靈（baby aspirin）。

您可以繼續服用：acetaminophen (Tylenol 泰諾)、tramadol (Ultram)、gabapentin (Neurontin)、pregabalin (Lyrica)、hydrocodone (Norco、Vicodin)、oxycodone (Oxy IR、Percocet 及 OxyContin)、morphine 嗎啡 (MSIR、MS Contin)、Duragesic、Kadian。

消炎藥物：

Ibuprofen (Advil、Motrin)、naproxen (Aleve)、meloxicam (Mobic)。如果您不服用也能應付，請於療程前 5 天停用。如果您需要這些藥物止痛，可以繼續服用。

我們的宗旨是為所有患者提供服務。取消預約需提前 48 小時通知。為避免 \$75.00

的逾時取消費用，請在預約時間至少 48

小時前撥打下方電話取消，以便我們安排其他等候中的患者。您的保險公司不會支付逾時取消費用。

感謝您的耐心，以及對我們醫療照護的信任。如有任何問題、疑慮或需要取消，請致電我們的 PM&R 協調員：925-280-3490