



GOLDEN STATE ORTHOPEDICS & SPINE

Instrucciones de preparación para su procedimiento

Su médico le ha recomendado un procedimiento. Un **Coordinador de PM&R** (Medicina Física y Rehabilitación) se comunicará con usted para programarlo una vez que su orden haya sido procesada por su seguro médico. Una vez aprobada (o si no se requiere autorización), nuestro coordinador le llamará para programar su procedimiento y repasar todas las instrucciones de preparación. La mayoría de las compañías de seguros requieren autorización previa antes de programar.

- La autorización generalmente tarda de **3 a 5 días hábiles**.

Tome todos sus medicamentos habituales, excepto los que se indican a continuación. Si usted es diabético, consulte con su médico de cabecera sobre cómo ajustar su dosis de insulina o sus medicamentos para la diabetes hasta la mañana del procedimiento. Si usa inhaladores, tráigalos con usted al Centro Quirúrgico.

- No programe trabajos dentales durante la semana anterior al procedimiento (al menos 5 días antes).
- Llame para posponer el procedimiento si presenta fiebre o síntomas de infección antes del procedimiento.
- Haga arreglos para que alguien lo lleve a casa y lo acompañe después del procedimiento.
- Si es alérgico a algún medicamento anestésico, medio de contraste, tinte IVP, mariscos o yodo, avise al médico y a la enfermera antes del procedimiento.

Por favor, revise las siguientes INSTRUCCIONES

ANTICOAGULANTES (medicamentos para diluir la sangre): ☐ SUSPENDER ☐ CONTINUAR

1. Si debe suspender un anticoagulante para el procedimiento, comuníquese con el médico que se lo recetó (médico de cabecera, cardiólogo, neurólogo, etc.) y asegúrese de que sea seguro suspender el medicamento.
2. UNA VEZ APROBADO, suspenda el anticoagulante de la siguiente manera:
 - o a. Brilinta, Plavix o Coumadin (warfarina): tome su última dosis 7 días antes del procedimiento.
 - o b. Xarelto (rivaroxabán), Pradaxa o Eliquis: tome su última dosis 3 días antes del procedimiento.
 - o c. Lovenox: tome su última dosis 24 horas antes del procedimiento.
3. Para pacientes que toman medicamentos para la diabetes y para bajar de peso, como Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Victoza, Mounjaro o Zepbound (agonistas de GLP-1):
 - o a. Si se administra una vez por semana: tome su última dosis 1 semana antes del procedimiento.
 - o b. Si se administra a diario: tome su última dosis 1 día antes del procedimiento.
4. Para pacientes que toman medicamentos para la diabetes como Jardiance, Invokana, Farxiga, Brenzavvy, Inpefa, Synjardy o Steglatro (inhibidores de SGLT2): tome su última dosis 3 días antes del procedimiento.
5. Todos los medicamentos se pueden reanudar 24 horas después del procedimiento, A MENOS QUE se indique lo contrario.
6. Continúe tomando la aspirina de dosis baja (aspirina infantil), A MENOS QUE SU MÉDICO Y SU EQUIPO DE ATENCIÓN LE INDIQUEN LO CONTRARIO.

PUEDE CONTINUAR tomando: acetaminofén (Tylenol), tramadol (Ultram), gabapentina (Neurontin), pregabalina (Lyrica), hidrocodona (Norco, Vicodin), oxicodona (Oxy IR, Percocet y OxyContin), morfina (MSIR, MS Contin), Duragesic, Kadian.

MEDICAMENTOS ANTIINFLAMATORIOS: ibuprofeno (Advil, Motrin), naproxeno (Aleve), meloxicam (Mobic). Si puede arreglárselas sin ellos, suspéndalos 5 días antes de su procedimiento. Si los necesita para el dolor, puede seguir tomándolos.

Nuestra misión es atender a todos los pacientes. Se requiere un aviso de 48 horas para cancelar. Para evitar un cargo de \$75.00 por cancelación tardía, llame al número que aparece abajo para cancelar al menos 48 horas antes de su cita programada, para que podamos atender a otros pacientes que esperan ser programados. Su compañía de seguros no cubrirá el cargo por cancelación tardía.

Gracias por su paciencia y por confiarnos su atención médica. Si tiene alguna pregunta o inquietud, o para cancelar, comuníquese con nuestros coordinadores de PM&R al siguiente número: 925-280-3490